



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №16
Т.С. Балакарева

Режим
Пребывания детей в ДОУ
Первая младшая группа
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.30
Прогулка, игры на свежем воздухе; Уход детей домой	16.30-17.30



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №16
Т.С.Балакарева

Режим Пребывания детей в ДОУ Вторая младшая группа Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Прогулка, игры на свежем воздухе; Уход детей домой	16.20-17.30



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №16
Т.С.Балакарева

Режим
Пребывания детей в ДОУ
Средняя группа
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Прогулка, игры на свежем воздухе; Уход детей домой	16.30-17.30



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №16
Т.С. Балакарева

Режим
Пребывания детей в ДОУ
Старшая группа
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Прогулка	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Прогулка, игры на свежем воздухе; Уход детей домой	16.00-17.30